



Senioren  
Vereniging  
Diepenheim



november 2023

## Uitnodiging

Hierbij nodigen wij u uit voor de soosmiddag van de SVD op woensdag 15 november a.s. Zaal open 13.30 uur. Aanvang: 14.00 uur.

## Salut is er voor jou

Salut werkt aan een Hof van Twente waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar helpen. Aan een gemeenschap waarin het oké is om hulp te vragen als je er zelf niet uitkomt. Voor die hulp kun je altijd terecht bij Salut. Het maakt niet uit wat voor soort vraag je hebt of wat het onderwerp is. Samen met jou gaat Salut op zoek naar de antwoorden op al jouw vragen.

Op deze soosmiddag zijn medewerkers van Salut aanwezig om in het 1<sup>o</sup> gedeelte te vertellen wat de aandacht van Salut heeft voor de senioren en in het 2<sup>o</sup> gedeelte het thema eenzaamheid.

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam of verlaten. Dat gevoel ontstaat door een gemis aan gezelschap, sociale contacten of door het idee dat u anders bent dan anderen. Mensen die zich eenzaam voelen, denken bovendien vaak dat zij de enigen zijn. Maar niets is minder waar. Eenzaamheid komt voor bij alle leeftijden. In dit gedeelte zal er aandacht gegeven worden aan de training eenzaamheid. Het belooft een leerzame middag te worden.

## Cursus voor de smartphone in samenwerking met SeniorWeb.

Wij hebben voor de cursus smartphone voldoende aanmeldingen om te kunnen starten. Hierbij gaat het om een cursus met het besturingssysteem IOS voor de iPhone (Apple) en een cursus met het besturingssysteem Android voor de telefoons van Samsung, Google, Huawei en andere merken. Zodra we het een en ander (docent en lesmateriaal) gereed hebben gaan wij starten met de lessen. De deelnemers krijgen hierover bericht. Het is nog steeds mogelijk om je op te geven voor beide cursussen bij Wim Knoop (0547-351833).

## Giften

In dit jaar zijn er via ons bestuurslid Rieky Meijer vijf giften van € 10, een gift van € 15 en een gift van € 20 ontvangen.

## Agenda

### 2023

13 december Soos(kerst)middag met "De Jennechies"

### 2024

13 januari Nieuwjaarsbijeenkomst  
14 februari Soosmiddag  
13 maart Soosmiddag  
24 april Jaarvergadering  
23 oktober Soosmiddag  
20 november Soosmiddag  
18 december Soos(kerst)middag